

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ г. Мурманска Гимназии №3
Т. Н. Девятковой
от 02.09.2024г. № 116/9

План
физкультурно-оздоровительной деятельности в МБОУ г. Мурманска Гимназии № 3
ШСК «Северные вершины»
2024-2025 учебный год

Дата	Мероприятие	Ответственные
Сентябрь	Спартакиада	Учителя ФК
Сентябрь	Туристическая полоса	Учителя ФК
Сентябрь	Внутригимназические соревнования по выполнению нормативов ВФСК ГТО	Учителя ФК
Сентябрь	Акция «Спорт в моей семье»	Классные руководители
Сентябрь, октябрь	Муниципальный этап соревнований по выполнению нормативов ВФСК ГТО	Учителя ФК
Сентябрь	Внутригимназические соревнования по мини-футболу	Учителя ФК
Октябрь-ноябрь	Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов»	Учителя ФК
Октябрь	Внутригимназические соревнования по программе «Весёлые старты» среди обучающихся начальных классов	Учителя ФК
Октябрь	Акция за здоровый образ жизни	Классные руководители Учителя ФК
Октябрь - ноябрь	Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу»	Учителя ФК
Октябрь-декабрь	Проект ШСК в рамках сотрудничества с «Мурманский арктический университет» (интеллектуальные конкурсы и спортивные мероприятия)	Маслова Е.С.
Октябрь	Мероприятия, посвященные месячнику по профилактике детского травматизма (инструктаж)	Учителя ФК
Ноябрь-декабрь	Внутригимназические соревнования по волейболу и пионерболу	Учителя ФК
Ноябрь	Соревнований по выполнению нормативов ГТО	Учителя ФК
Ноябрь	Дистанционный конкурс работ «Выбираю спорт»	Маслова Е.С.
Декабрь	Соревнования по «Пионерболу» у обучающихся 5-6 классов.	Учителя ФК
Декабрь	Первенство города Мурманска по пионерболу среди сборных команд обучающихся общеобразовательных учреждений	Учителя ФК
Декабрь	Соревнования по «Бой снежками»	Учителя ФК
Декабрь	Конкурс социальной рекламы «Жизненный вектор» обучающихся 9-11 классы	Учителя ФК классные руководители
Декабрь	Внутригимназические соревнования по шахматам	Учителя ФК

	«Белая ладья»	
Декабрь	Новогодние турниры (подвижные игры, викторины)	Учителя ФК
Декабрь	День гимназии (подведение итогов работы ШСК)	Маслова Е.С.
Январь	Внутригимназические соревнования по ОФП	Учителя ФК
Январь-февраль	Первенство города Мурманска по волейболу среди сборных команд обучающихся общеобразовательных учреждений	Учителя ФК
Февраль апрель	Проект ШСК в рамках сотрудничества с «Мурманский арктический университет» (интеллектуальные конкурсы и спортивные мероприятия)	Маслова Е.С.
Февраль март	Веселые старты «Умные и сильные» (посвящённые праздникам 8 марта и 23 февраля)	Учителя ФК Классные руководители
Февраль	Внутригимназические мероприятия по многоборью (шашки, настольный теннис, бадминтон)	Учителя ФК
Февраль	Внутригимназические соревнования по баскетболу 3*3	Учителя ФК
Февраль	Классные часы «Слагаемые здоровья»	Классные руководители
Февраль-март	Первенство города Мурманска по многоборью (шашки, плавание, настольный теннис, бадминтон)	Учителя ФК
Февраль-март	Соревнований по баскетболу среди сборных команд обучающихся общеобразовательных учреждений	Учителя ФК
Февраль-март	Соревнований по волейболу «Серебряный мяч»	Маслова Е.С.
Март	Фестиваль допризывной молодежи «Здоровое поколение России»	Захаров А.В.
Март	Соревнования по программе «Весёлые старты» среди обучающихся начальных классов общеобразовательных учреждений г. Мурманска	Учителя ФК
Март	Внутригимназические соревнования по настольному теннису	Учителя ФК
Март	Интеллектуальная игра «Юный турист»	Учителя ФК
Апрель	Внутригимназические соревнования Всероссийских спортивных игр «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»	Учителя ФК
Апрель - май	Всероссийские спортивные соревнования «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», «Соревнования ШСК»	Учителя ФК
Апрель	День здоровья (викторины, подвижные перемены)	Учителя ФК
Апрель	Гимназическая научно практическая конференция	Учителя ФК, учителя - предметники
Апрель	Первенство города Мурманска по баскетболу среди сборных команд обучающихся общеобразовательных учреждений	Учителя ФК
Май	Пробег по улицам города на 9 мая «День Победы»	Учителя ФК
Май	Внутригимназические соревнования по шашкам	Учителя ФК
Май	Внутригимназические соревнования по игре «Перестрелка»	Учителя ФК
В течение года	Участие педагогов и учащихся в конкурсах физкультурно-оздоровительной работы очного,	Администрация гимназии

	заочного и дистанционного форматов.	
--	-------------------------------------	--