


 УТВЕРЖДЕНО
 приказом директора
 МБОУ г. Мурманска Гимназии №3
 Т.Н. Девятковой
 от 01.09.2023г. № 100/7

План
физкультурно-оздоровительной деятельности в МБОУ г. Мурманска Гимназии № 3
ШСК «Северные вершины»
2023-2024 учебный год

| Дата | Мероприятие | Ответственные |
|-------------------|--|-------------------------------------|
| Сентябрь | Спартакиада | Учителя ФК |
| Сентябрь | Туристическая полоса | Учителя ФК |
| Сентябрь | Внутригимназические соревнования по выполнению нормативов ВФСК ГТО | Учителя ФК |
| Сентябрь | Акция «Спортивный вектор в моей семье» | Классные руководители |
| Сентябрь, октябрь | Муниципальный этап соревнований по выполнению нормативов ВФСК ГТО | Учителя ФК |
| Сентябрь | Внутригимназические соревнования по мини-футболу | Учителя ФК |
| Октябрь-ноябрь | Физкультурное мероприятие «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» | Учителя ФК |
| Октябрь | Внутригимназические соревнования по программе «Весёлые старты» среди обучающихся начальных классов | Учителя ФК |
| Октябрь | Акция за здоровый образ жизни | Классные руководители Учителя ФК |
| Октябрь - ноябрь | Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу» | Учителя ФК |
| Октябрь-декабрь | Проект ШСК в рамках сотрудничества с «Мурманский арктический университет» (интеллектуальные конкурсы и спортивные мероприятия) | Маслова Е.С. |
| Октябрь | Мероприятия, посвященные месячнику по профилактике детского травматизма (инструктаж) | Учителя ФК |
| Ноябрь | Внутригимназические соревнования по волейболу и пионерболу | Учителя ФК |
| Ноябрь | Соревнований по выполнению нормативов ГТО | Учителя ФК |
| Ноябрь | Дистанционный конкурс работ «Выбираю спорт» | Маслова Е.С. |
| Ноябрь | Классные часы «Олимпийское движение» | Классные руководители |
| Декабрь | Конкурс социальной рекламы направленный на профилактику курения среди обучающихся | Учителя ФК классные руководители |
| Декабрь | Внутригимназические соревнования по шахматам «Белая ладья» | Учителя ФК |
| Декабрь | Новогодние турниры (подвижные игры, викторины) | Учителя ФК |
| Декабрь | День гимназии (подведение итогов работы ШСК) | Маслова Е.С. |
| Январь | Интеллектуальные турниры, посвященные развитию | Пономарева- |

| | | |
|-------------------|--|---|
| | Олимпийскому Движению в России (Триз-технология) | Рунова О.Н. классные руководители |
| Январь | Внутригимназические соревнований по ОФП | Учителя ФК |
| Январь-февраль | Первенство города Мурманска по волейболу среди сборных команд обучающихся общеобразовательных учреждений | Учителя ФК |
| Февраль апрель | Проект ШСК в рамках сотрудничества с «Мурманский арктический университет» (интеллектуальные конкурсы и спортивные мероприятия) | Маслова Е.С. |
| Февраль март | Веселые старты «Умные и сильные» (посвящённые праздникам 8 марта и 23 февраля) | Учителя ФК Классные руководители |
| Февраль | Внутригимназические мероприятия по многоборью (шашки, настольный теннис, бадминтон) | Учителя ФК |
| Февраль | Внутригимназические соревнования по баскетболу 3*3 | Учителя ФК |
| Февраль | Классные часы «Слагаемые здоровья» | Классные руководители |
| Февраль-март | Первенство города Мурманска по многоборью (шашки, плавание, настольный теннис, бадминтон) | Учителя ФК |
| Февраль-март | Соревнований по баскетболу среди сборных команд обучающихся общеобразовательных учреждений | Учителя ФК |
| Февраль-март | Соревнований по волейболу «Серебряный мяч» | Маслова Е.С. |
| Март | Первенство города Мурманской области по волейболу до 14 лет | Маслова Е.С. |
| Март | Фестиваль допризывной молодежи «Здоровое поколение России» | Захаров А.В. |
| Март | Соревнования по программе «Весёлые старты» среди обучающихся начальных классов общеобразовательных учреждений г. Мурманска | Учителя ФК |
| Март | Первенство города Мурманска по пионерболу среди сборных команд обучающихся общеобразовательных учреждений | Учителя ФК |
| Март | Интеллектуальная игра «Юный турист» | Учителя ФК |
| Апрель | Внутригимназические соревнования Всероссийских спортивных игр «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» | Учителя ФК |
| Апрель - май | Всероссийские спортивные соревнования «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», «Соревнования ШСК» | Учителя ФК |
| Апрель | День здоровья (викторины, подвижные перемены) | Учителя ФК |
| Апрель | Гимназическая научно практическая конференция | Учителя ФК, учителя - предметники |
| Апрель | Первенство города Мурманска по баскетболу среди сборных команд обучающихся общеобразовательных учреждений | Учителя ФК |
| Май | Пробег по улицам города на 9 мая «День Победы» | Учителя ФК |
| Май | Внутригимназические соревнования по шашкам | Учителя ФК |
| Май | Внутригимназические соревнования по игре | Учителя ФК |

| | | |
|----------------|--|------------------------|
| | «Перестрелка» | |
| В течение года | Участие педагогов и учащихся в конкурсах физкультурно–оздоровительной работы очного, заочного и дистанционного форматов. | Администрация гимназии |