

24 марта – Всемирный День  
борьбы с туберкулезом.

# ТУБЕРКУЛЕЗ

**ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ**

## ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

**Туберкулез** вызывает микроб, называемый туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди, животные, птицы.

Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании.

### ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

**ПОМНИ**, что «сила сохраняется в труде, здоровье в режиме».

Принимай пищу не менее 3-х раз в день.

Для здоровья полезны: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.



### ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

Плавай, бегай, прыгай!

Подружись со свежим воздухом и водой!

Чаще отправляйся в походы!

**ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!**



### ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

**НЕ** кури

**НЕ** принимай

алкогольные напитки

**НЕ** садись за стол

с грязными руками

**НЕ** пользуйся

чужими: ложкой,

губной помадой,

тарелками,

полотенцем,

носовым

платком.



### НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать, болен ты и чем тебе помочь.

**НЕ ЗАБУДЬ** сделать прививку.



**ПОМНИ!** Чтобы своевременно выявить туберкулез, ежегодно проходи флюорографическое обследование

# Как защитить детей от туберкулеза?



3

## Что такое проба Манту и Диаскинтест?

Проба Манту - это диагностический тест для обследования детей на туберкулез с использованием специального препарата (туберкулина). Если ребенок уже «встретился» с микобактериями туберкулеза (инфицирование или прививка БЦЖ), организм отвечает на пробу Манту определенной реакцией: в месте введения туберкулина возникает воспаление (папула). Диаскинтест более специфичен. Реакция возникает, только если в организме есть активные микобактерии туберкулеза.

Он проводится и оценивается так же, как проба Манту с туберкулином.

Сама по себе положительная реакция Манту не является 100% доказательством, что ребенок болен туберкулезом. Для подтверждения диагноза необходимо дополнительное обследование.

4

## Как должен вести себя в семье больной туберкулезом, чтобы не заразить детей?

Лучше всего на время лечения исключить контакты детей с больным туберкулезом, даже если это мама или папа.

Когда в доме есть больной туберкулезом, его верхнюю одежду и постельные принадлежности нужно чаще проглаживать горячим утюгом, выносить на солнце, проветривать, сушить и чистить, а также периодически обрабатывать в дезинфекционной камере.

Больной человек должен пользоваться отдельной посудой.

5

## Что такое профилактическое лечение туберкулеза?

Если у ребенка был контакт с кем-то из больных туберкулезом, важно своевременно провести ему профилактическое лечение противотуберкулезными препаратами (химиопрофилактику). Это позволит не допустить развития заболевания.

1

## Где и как ребенок может заразиться туберкулезом?

Туберкулез передается от человека к человеку по воздуху: при кашле, чихании или отхаркивании. Люди, болеющие легочным туберкулезом, выделяют в воздух микобактерии. Для инфицирования здорового ребенку достаточно вдохнуть незначительное количество таких микобактерий.

Дети с ослабленным иммунитетом, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями, плохо питающиеся имеют более высокий риск заболеть туберкулезом.

## Как лечат туберкулез у детей

Обычные антибиотики против туберкулеза бессильны. Лечат туберкулез у детей так же, как у взрослых специальными противотуберкулезными препаратами. Назначить схему лечения может только врач-фтизиатр. Большинство детей хорошо переносят лечение туберкулеза. Курс терапии длится, как правило, от 6 до 24 месяцев. Если соблюдать все предписания врача, наступает полное выздоровление.

9

## Каковы признаки заболевания туберкулезом у детей?

Диагностировать туберкулез сложно. Он часто прячется под масками других болезней – ОРВИ, ангины, бронхита.

- Родителям следует насторожиться, если у ребенка:
- немотивированная вялость, слабость, снижение аппетита
  - длительный кашель (более трех недель), иногда с мокротой и кровью
  - боль в груди, одышка
  - беспричинное повышение температуры (37,0-37,3)
  - ночная потливость
  - увеличены лимфоузлы

8

## В каких случаях нужно обследовать детей на туберкулез?

- Когда в семье есть больной туберкулезом
- Когда больной туберкулезом живет по соседству и возможен контакт ребенка с ним
- Когда ребенок длительное время (больше трех недель) кашляет
- Когда у ребенка положительная туберкулиновая проба

7

## Почему необходимо изолировать ребенка из очага туберкулеза?

Проживание в одном доме с человеком, который болен туберкулезом и является бактериовыделителем, опасно для ребенка. Врачи всегда предлагают изолировать детей и подростков из очага инфекции в детский сад санаторного типа или специализированный санаторий. Здесь ребятам обеспечено усиленное питание, при необходимости проводится химиопрофилактика туберкулеза.

Как правило, дети находятся в санаторном учреждении весь период лечения больного туберкулезом.

6

**Мы надеемся, что эта информация поможет сохранить здоровье и жизнь каждого ребенка.**

# Будьте здоровы!