

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Г.МУРМАНСКА
«ГИМНАЗИЯ №3»
(МБОУ Г.МУРМАНСКА ГИМНАЗИЯ № 3)
ПРИКАЗ

01 сентября 2023 года
 О режиме работы гимназии
 в 2023 – 2024 учебном году

№ 97/8

Для четкой организации и осуществления образовательной деятельности, с целью соблюдения санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Установить следующий режим учебных занятий в гимназии в 2023-2024 учебном году:

1.1. Учебные занятия проводятся в первую смену.

Начало занятий – 8.30

1.2. Расписание звонков (продолжительность уроков и перемен) для **2-11 классов:**

1 смена				
	Понедельник	Четверг	Пятница	Вторник, среда
1 урок	0 9.20 – 09.55	0 9.20 – 09.55	0 9.20 – 09.55	8.30 – 9.10
2 урок	10.15 – 10.50	10.15 – 10.50	10.15 – 10.50	9.30 – 10.10
3 урок	11.10 – 11.45	11.10 – 11.45	11.10 – 11.45	10.30 – 11.10
4 урок	12.05 – 12.40	12.05 – 12.40	12.05 – 12.40	11.30 – 12.10
5 урок	13.00 – 13.40	13.00 – 13.40	13.00 – 13.40	12.30 – 13.10
6 урок	13.45 – 14.25	13.45 – 14.25	13.45 – 14.25	13.30 – 14.10
7 урок	14.35 – 15.15	14.35 – 15.15	14.35 – 15.15	14.25 – 15.05

1.3. «Ступенчатый» режим обучения для обучающихся **1 классов:**

Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь - май
3 урока по 35 минут	4 урока по 35 минут	4 урока по 40 минут + один день в неделю 5 уроков за счёт физической культуры
1урок 8.30 -9.05	1урок 8.30-9.05	1урок 8.30 - 9.10
2урок 9.25-10.00	2урок 9.25-10.00	2урок 9.30 - 10.10
Динамическая пауза 10.00-10.40	Динамическая пауза 10.00-10.40	3урок 10.30 - 11.10
3урок 10.40 -11.15	3урок 10.40-11.15	Динамическая пауза 11.10 - 11.50
	4урок 11.35-12.10	4урок 11.50 – 12.30
		5урок 12.50 – 13.30

2. В период полярной ночи и выхода из нее внести изменения в режим учебных занятий, в соответствии с Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных образовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья, утвержденных постановлением ЦГСЭН в МО от 17 ноября 2000 г. N 11.

3. Установить 5-дневную учебную неделю для обучающихся 1-11 классов.

4. Установить каникулы в соответствии с календарным учебным графиком.

5. Утвердить расписание уроков на 2023-2024 учебный год. (Приложение № 1)

6. Утвердить расписание факультативных занятий на 2023-2024 учебный год. (Приложение № 2).

6. Утвердить расписание внеурочной деятельности на 2023-2024 учебный год. (Приложение № 3)

Директор гимназии

Т.Н. Девяткова